



kbo heerlen stad

Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad

INFO 2018 -6

www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester en Ledenadministratie	Activiteiten
Mevr. M.Gartz Lintjensstraat 1 6417 XS Heerlen 045-5717751	Dhr.Ch.v.d.Steen Morgenhof 34 6418 JR Heerlen 045-5410063	Dhr.H.v.d.Heijden Holleweg 56 6416 BR Heerlen 045-5719555	Mw.T. Gehlen Br.Aloisiusstr.62 6411 KM Heerlen 045-5422946
Ouderenadviseur (OA) M.G.M.Legius		045-5417940	mgm.legius@hetnet.nl

Banknummer NL02RABO0149392532

Op 20 Juni is er een dagtocht naar de mooie stad Bonn (D)
We brengen een bezoek aan Het Haus der Geschichte.

Een museum met veel bezienswaardigheden o.a. wat er in Duitsland gebeurde na de tweede wereld oorlog .Er is ook genoeg te vinden over de latere geschiedenis en politiek ,zo is er bijvoorbeeld een galerij waar de focus is gelegd op politieke karikaturen over de jaren heen ,en nog veel meer interessante onderwerpen. Het Haus der Geschichte is het meest favoriete en meest bezochte museum in Duitsland met 850.000 bezoekers per jaar .

Na het bezoek aan het museum krijgt u de gelegenheid om de mooie stad Bonn te verkennen. Rond 17.00 uur vertrekken we weer richting Nederland , waar we aansluitend kunnen genieten van een warm/ koud buffet in de Bernardus hoeve .

Vertrek : 10.30 uur . Kerk Heerlerbaan
Aansluitend : 10.45 Zijkant Schouwburg
Kosten bus en buffet € 34.50
Introduce € 39.50
Inschrijven tot 10-6-2018 (zie formulier)
Bij te weinig deelname kan deze reis helaas niet doorgaan. Het telefoon nummer voor noodgevallen gedurende deze dag is 0613251601 (alleen gedurende deze dag en bij nood)

Voorkomen is beter dan genezen: ook voor senioren!

Z.O.Z.



Sommermann
Rabe
Michèle
Lucia
Di-strick
Stizzoli
Steinbock
Musetti
Foresti
Bauer
Max Faber
Braun
Averardo Bessi
Rösch
Féraud

MODEHUIS VAN DEN BERG
Klompstraat 49 | Heerlen | 045 - 571 32 76
's maandags gesloten - geen koopavond - parkeerplaats voor de deur

Een effectief preventiebeleid is nodig om de gezondheid van senioren te verbeteren en om gezondheidsproblemen te voorkomen. Een deel van alle senioren is nog onvoldoende bewust van de nadelige gevolgen van bijvoorbeeld overmatig alcoholgebruik, roken en een gebrek aan beweging.

KBO-PCOB pleitte in aanloop naar een debat over preventiebeleid in de Tweede Kamer op 17 mei voor een integrale benadering van preventie. In een brief aan de Tweede Kamerwoordvoerders vroeg KBO-PCOB daarnaast ook om meer specifieke aandacht voor senioren binnen het Preventieakkoord.

Taboe doorbreken

Uit onderzoek van het Trimbos-instituut blijkt dat tussen de 6,7 en 12,6 procent van de 55-plussers overmatig alcohol drinkt. Naarmate deze groep ouder wordt, neemt ook het alcoholgebruik toe. Uit onderzoek van KBO-PCOB blijkt dat 75 procent van de 55-plussers dagelijks alcohol consumeert. Een groot deel van deze groep is zich echter niet bewust van de nadelige gevolgen.

Er blijkt nog steeds een taboe op alcoholproblematiek te liggen: 55-plussers zoeken pas hulp op aandringen van de huisarts of als er al sprake is van een lichamelijke ziekte. “Het is zorgelijk dat veel senioren aangeven het stoppen met drinken niet zinvol te achten”, aldus KBO-PCOB directeur Manon Vanderaa. “Dit is ook de reden waarom KBO-PCOB vroeg signalering bij senioren hoog op de agenda heeft geplaatst binnen het Preventieakkoord”.

Kapelaan Frederik Beijk, 25 jaar Priester

Op zondag 10 juni zal kapelaan Frederik Beijk in de Laurentiuskerk te Voerendaal om 10.30 uur een plechtige H. Mis opdragen uit dankbaarheid voor zijn zilveren priesterjubileum.

Kapelaan Beijk genoot zijn priesteropleiding binnen het Groot Seminarie Rolduc, waar hij filosofie studeerde. Zijn studie theologie rondde hij af aan de Universiteit voor Theologie en Pastoraat te Heerlen. Hier haalde hij zijn doctoraal Theologie.

Hij is geen geboren Limburger, maar werd in 1963 geboren in het Zuid-Hollandse Sassenheim, een dorpje in de Bollenstreek. Hier groeide hij op als jongste in een gezin van twaalf kinderen.

Komende uit het bisdom Rotterdam werd hij priester gewijd in juni van het jaar 1993 in de Laurentius kathedraal.

Na ruim drie jaar als kapelaan gewerkt te hebben in het Rotterdamse, bleek dat zijn grote voorkeur bleef uitgaan naar Limburg en het werken met en voor Limburgse mensen.

In 1997 benoemde bisschop Frans Wiertz hem tot kapelaan van de St. Pancratius parochie te Heerlen.

De ziektes “MS en Diabetes” maakten het voor hem moeilijk, volgens het kerkbestuur, om zijn functie goed te kunnen blijven uitoefenen en werd hij volledig afgekeurd.

Toch bleef hij zich, ondanks zijn handicap, vanaf het jaar 2013 dienstbaar aanbieden in een aantal zorginstellingen in en rond Heerlen en assisteerde hij in de parochies van Kunrade en Voerendaal.

De Heilige Mis zal worden opgeluisterd door het gemengd kerkelijk zangkoor “Jubilate Deo” van Voerendaal en de feestpredicatie zal worden gehouden door de Z.E.H. H. Brouwers, pastoor te Voerendaal.

Aansluitend aan de plechtige Eucharistieviering wordt eenieder in de gelegenheid gesteld de jubilaris te feliciteren in het “Laurentius-home” tegenover de kerk.



Activiteiten

Zondag	27 mei	Jazzclub Zuid-Limburg. Optreden door Swing en Blues expres in Auberge de Rouch van 14.00 tot 17.00 uur. Entreprijs €15,00 Donateurs €10.00
Donderdag	31 mei	Tai-Chi in ouderen centrum Haagdoorn. 9.15-10.15, 11.15-12.15
Dinsdag	5 juni	Middagpauzeorgelconcert in de Pancratiuskerk. Aanvang 13.00 uur
Donderdag	7 juni	Tai-Chi (zie 31 mei)
Dinsdag	12juni	Koffie-uurtje bij de Luciushof , Putgraaf. Aanvang 14.00 uur
Donderdag	14juni	Tai-Chi (zie 31 mei)
Woensdag	20juni	Busreis naar Bonn (Haus der Geschichte)
Donderdag	21juni	Tai-Chi (zie 31 mei)
Donderdag	28juni	Tai-Chi (zie 31 mei)
Dinsdag	3juli	Middagpauzeorgelconcert in de Pancratiuskerk. Aanvang 14.00 uur

Inschrijfformulier Bonn (D)

Naam.....

Adres.....

Telefoon.....

Ik/wij stap(pen) op:

10.30 uur St.Jozefkerk Heerlerbaan*

10.45 uur Zijkant Schouwburg * *Doorhalen hetgeen Niet van toepassing is.

De kosten voor deze reis €34.50 voor leden en €39.50 voor introducees dient u vóór 10 juni over te maken op NL02RABO0149392532 van KBO Heerlen Stad onder vermelding van reis Bonn.

Inbegrepen zijn bus, entree en koud/warm buffet

Gelieve dit formulier vóór 10 juni 2018 op te sturen of te brengen naar Mw.T.Gehlen

Br.Aloisiusstraat 62

6411 KM Heerlen

Telf. 045-5422946